

## *Indoor extreme Horsetrail*

---

*Für Vertrauen- und Beziehungsbildung, Trittsicherheit, Verfeinerung der Kommunikation und Entwicklung von Koordination und Körpergefühl*

---

**Datum:**

Sonntag, 6. Dezember 2020

**Ort:**

Reithalle sattel-fest, Seon (AG)

---

**Kursaufbau:**

Lektionen (90 Minuten) in 4-er Gruppen ab 9.00 Uhr Morgens (am Boden oder im Sattel)

---

**Kursleitung:**

Michaela Schmidt

[www.swiss-mountain-trail.ch](http://www.swiss-mountain-trail.ch)



**Kursinhalt**

Extreme Trails sind Parcours aus naturnah nachgebauten Hindernissen, wie Brücken, Stegen, Wasserstellen, Hängebrücke, Wippe, Balancebalken, Baumstämme ,u.v.m.

Die Trainingsidee ist, dem Pferd Freiheit und Eigenentscheidung zu geben, die Möglichkeit zu geben, dass es selbst denkt. Die Hindernisse sicher, ruhig, entspannt und bei gleichmässiger Geschwindigkeit mittig zu überwinden. Dies schult sowohl gehorsam wie das Vertrauen.

Offen für alle Reitweisen und Pferderassen!

**Ausrüstung**

Knotenhalfter oder gutsitzendes Stallhalfter, Bodenarbeitsseil mind 3,70 m lang.

Handschuhe empfohlen. Gamaschen an allen 4 Pferdebeinen empfohlen, Sattel, Zaum und Helm für den gerittenen Teil (Optional) .

Bitte Stollen und Spikes vor dem Kurs entfernen.

---

Veranstalter: Verein Pferd im Mittelpunkt: [www.pferd-im-mittelpunkt.ch](http://www.pferd-im-mittelpunkt.ch)  
Kurskosten: CHF 120.00 (90 Minuten in 4-er Gruppen)  
Anmelden: [zoe.sanigar@gmx.net](mailto:zoe.sanigar@gmx.net)